

Техника движения, естественные препятствия и способы их преодоления

Лектор: Бодян А.Г.

25 ноября 2015 г., Москва

Движение



Препятствия



Протяженные

- Растительность
- Болото
- Осыпи, морены
- Пески
- Снежные участки
- Ледовые участки



Локальные

- Перевалы
- Переправы
- Вершины
- Каньоны
- Траверс гребня

Темп и скорость движения

Темп – частота привалов (обычно, 50 мин иди 10 отдыхай).

Скорость – величина, характеризующая быстроту перемещения (по горизонтальной тропе обычно около 4-5 км/ч), в основном зависит от:

- Рельефа
- Растительность
- Покрова

Дороги



Характеристики:

- *Что соединяет (куда и от куда)?*
- *Частота использования*
- *Покрытие*
- *Наличие поворотов и развилок*

Тропы

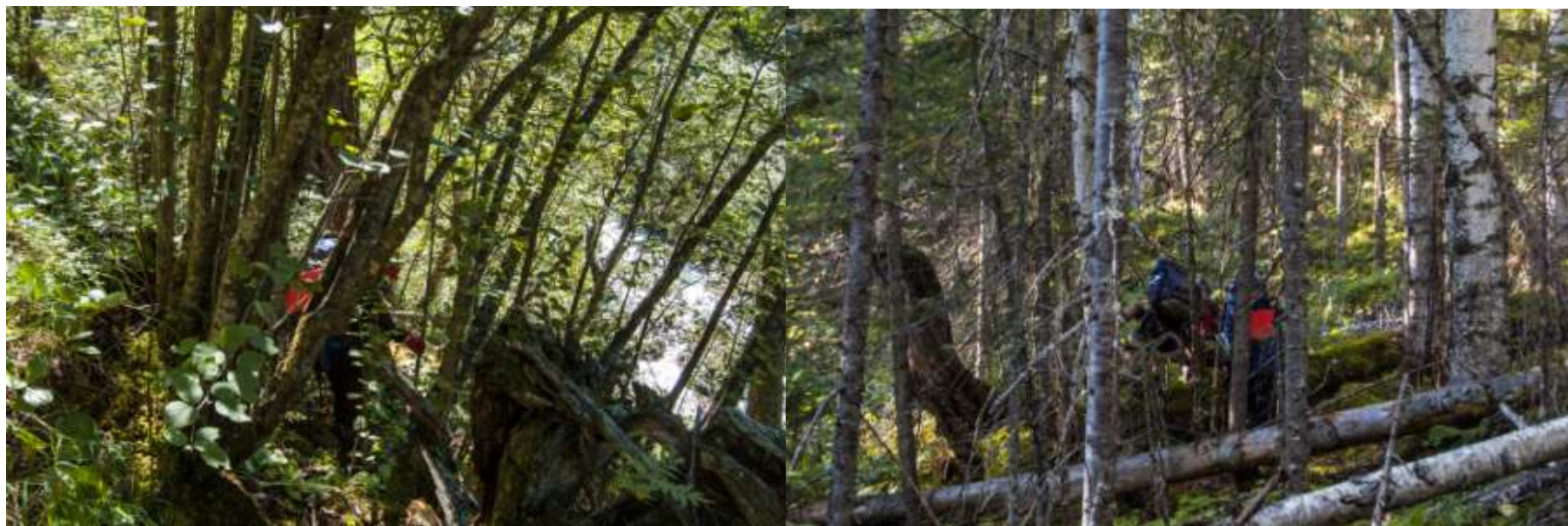


- При движении недопустимо растягивание группы и потеря зрительного контакта;
- Необходимо наличие замыкающего, который едет в конце и следит, чтобы группа не растягивалась;
- Если группа все же растянулась на длинном участке, необходимо собраться при повороте или развилке.

Растительность



- Движение по густо заросшим склонам или долинам часто затруднено, необходимо использовать руки.



- Наличие дорог и троп
- Густота леса
- Наличие подлеска
- Кустарники
- Завалы, горелый лес
- Трава/мох
- Ямы и камни
- Крутизна склона



Иные растительные препятствия

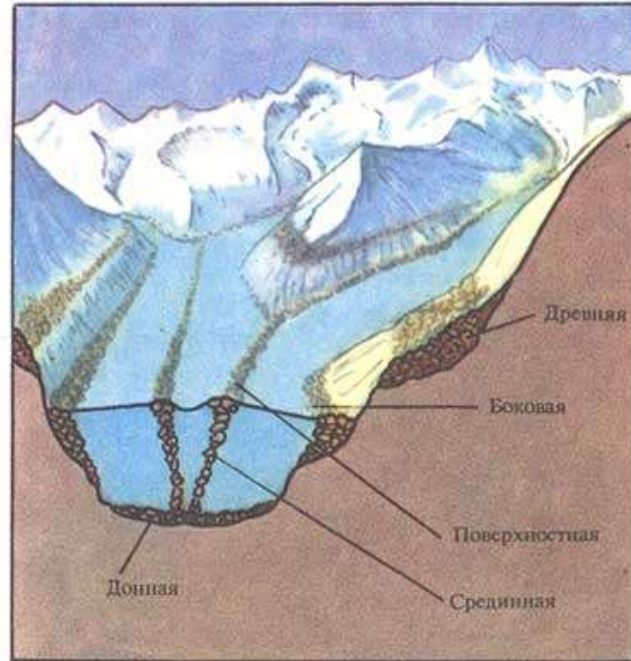


Болота



- Опасности: В глубоких топях возможно утонуть, при движении необходимо использовать длинный шток.
- Мокрые ноги, необходимо следить за гигиеной.
- Не видно куда и на что наступаешь.

Осыпи и морены



Два основных параметра осыпи это размер образующих ее камней и крутизна этой осыпи. Так же угол естественного откоса.



Размер



Трудности и опасности:

- осыпь ползет под ногами, тяжело подниматься в верх.
- Есть риск спровоцировать спуск осыпи.
- Спускаться по мелкой осыпи довольно просто



Пески



- Движение затруднено.
- Попадает в нежелательные места
- Поиск воды
- Трудно искать ориентиры

Снежные участки



*Свойства снежного покрова непредсказуемы.
Угол естественного откоса плохо
характеризует снежные участки.
Свойства снега, сильно зависят от погодных
условий, и плохо прогнозируются.*

Опасности снежных склонов

- Лавины
- Снежные карнизы
- Скрытые под снегом опасности



Движение по снежным участкам

- Движение по плотному снегу крутизной до 20° не представляет особого труда, однако, наличие самостраховки альпенштоком обязательно. При движении, по не крутому снежному склону, обычно ведущий рубит в снегу ступени ногами.

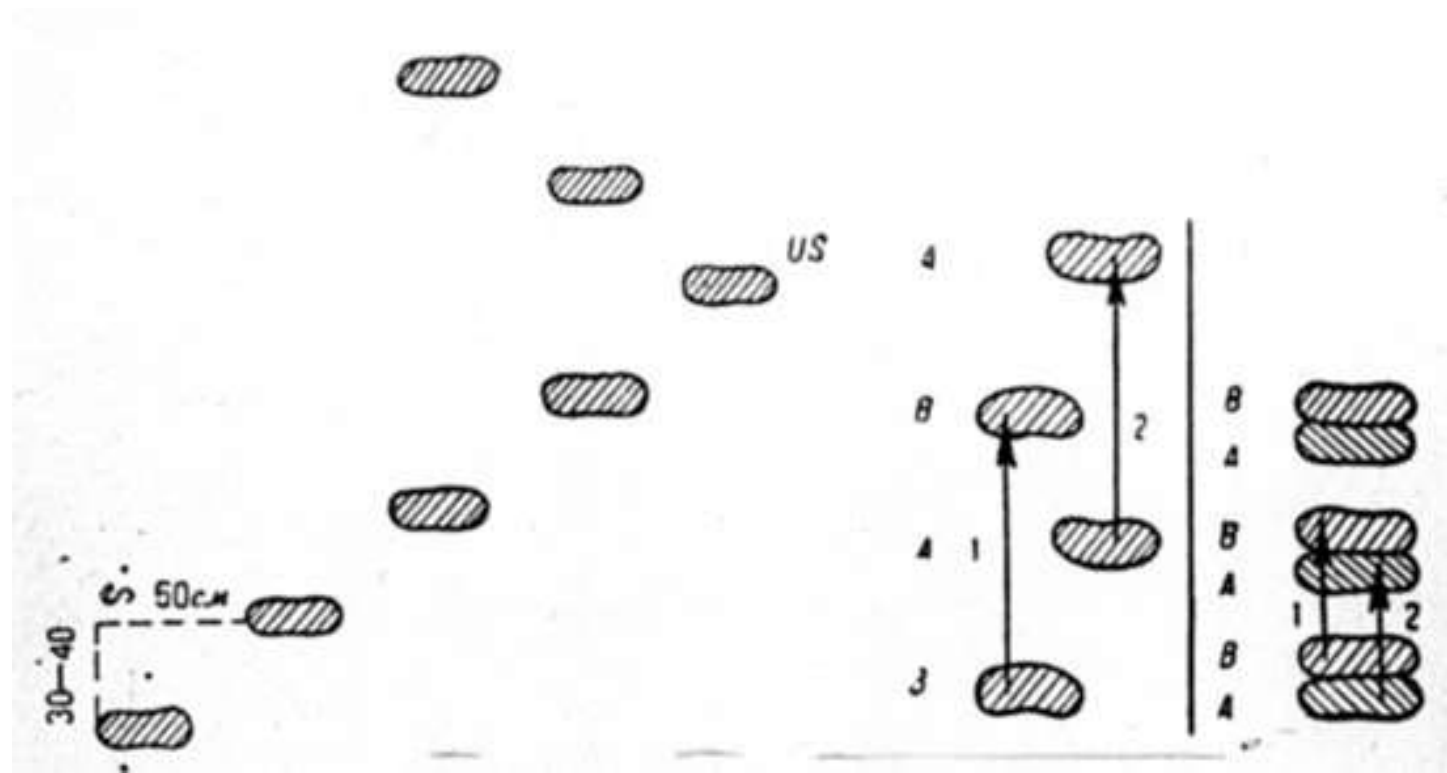




Рис. 6. Движение на снежном склоне в три такта:
а — подъём; б — траверс.

Движение по крутым
снежным участкам
крутизной около 30-50 °
осуществляется с
помощью движения на
3 такта.

Кроме самостраховки
альпенштоком
необходима командная
страховка.

Специальное оборудование для снежно ледовых склонов



Важная особенность снежных склонов!

- Спускаться по склонам сложнее и опаснее чем подниматься, к снежно-ледовым это относится в большей степени.



Как правильно спускаться в кошках по снежно-ледовым склонам



Ледовые участки



- Крутизна
- Поверхность льда (натечный, глетчерный)
- Покрыт ли он снегом?
- Есть ли в нем трещины?

Перевалы

Перевалы классифицируются по сложности на 6 категорий от 1А до 3Б



- Крутизна
- Покрытие
- Необходимое специальное снаряжение
- Техника преодоления
 - Индивидуальная
 - Командная
 - Движение группы
 - Перила



Переправы

- Переправы классифицируются по трудности и делятся на 4 категории



Способы преодоления рек

- Индивидуально с самостраховкой альпенштоком
- Коллективно «стеночкой»
- По перилам
- По бревну
- По навесной переправе



Вершины

Сложность вершин, как и перевалов оценивается по одной классификации и зависит от характера и крутизны склонов самого простого пути



Каньоны



При движении в каньоне возможно встретить различные препятствия:

- Прижимы
- Вынужденные частые броды

Спасибо за внимание!

